

Velkommen
hjem til
god energi

UDGAVE 5

Gode varmevaner i hjemmet

- dine vaner kan betyde meget for størrelsen på varmeregningen.

Sidst redigeret 14.12.2023





Spar på varme og Køling i hjemmet

Der er mange måder at spare på varmen og kølingen – og det er en god idé at blive fortrolig med dine radiatorer, termostater og varmeanlægget. Dine vaner kan betyde meget for størrelsen på varmeregningen. Ekspertter fra SparEnergi - Energistyrelsen har samlet de bedste råd til at spare energi, penge, og CO2 med gode varmevaner.



Hold 18-20 °C

Data fra Energistyrelsen viser, at hvis du sænker temperaturen bare 1°C i hele huset, sparer du 5% på varmeregningen. Spar endnu mere ved at sænke temperaturen om natten, og når du ikke er hjemme. Du bør dog holde mindst 18°C for at undgå skimmelsvamp.



Skru lige højt op på radiatorer

Sæt termostater ens på dine radiatorer. Så fordeler du varmen bedre og får et lavere varmeforbrug. Hvis du vil have en lavere temperatur i ét rum, så skru ned dér og hold døren lukket til rummet





Vidste du?

Data fra Energistyrelsen viser, at du kan spar 10-15 % med intelligente termostater.

Besparelsen ved at bruge intelligente termostater afhænger af din opvarmningsform, din bolig og dine vaner, men ligger normalt på 10-15 % i forhold til traditionelle radiatortermostater.

Termostater til 5 radiatorer kan fås for 1.500 – 4.000 kr. afhængigt af mærke, så pengene er hurtigt tjent hjem i besparelser.



Træk for om aftenen

Selv når det er mørkt udenfor, er det en god ide at trække gardiner og persiener for om aftenen. Det holder på varmen og mindsker kuldeindfald. Træk fra igen om dagen for at få lys og varme ind.



Sluk, når du lufter ud

Luft ud med gennemtræk hver dag. men husk at slukke for varmen imens, så dine radiatorer ikke varmer for fuld kraft. Lad ikke vinduer stå på klem i mange timer. det køler overflader ned, som kræver meget energi at varme igen.





Hold radiatorer fri

Tjek at dine radiatorer står fri fra f.eks. møbler og gardiner, så varmen kan komme ud i rummet. Tjek også, at temperaturføleren ikke er tilddækket, for så kan den ikke måle rummets temperatur. Føleren sidder typisk i termostaten eller hænger i en metaltråd ud fra radiatoren



Hold øje med dit varmeforbrug

Du behøver ikke skylle servicet af inden du stiller det i opvaskemaskinen. Langt de fleste maskiner kan sagtens vaske rent, selvom du kun skraber maden af tallerknerne. Luk lågen helt - så tørrer madresterne ikke ind.



Mærk på radiatoren

Hvis du har fjernvarme, bør radiatorerne være lunke eller kolde forneden og varme foroven - så udnytter de varmen bedst. er din radiator varm forneden, kan du prøve at skrue lidt ned for den. Hvis det ikke hjælper, bør du kontakjtte din VVS'er





Vidste du?

Data fra Energistyrelsen viser, at 60 % af danskerne har flyttet deres strømforbrug til tidspunkter, hvor prisen var lavest.

Man kan spare både penge og CO2 ved at flytte sit elforbrug, hvis man har elaftale med variabel pris.

For eksempel kan prisen for el sagtens være 5 gange lavere, når den er billigst, end når den er dyrest.



Elpriser - Velkommen





Spar penge med 'de 2 minutter'

Det kan betale sig at ændre et par små vaner, når du tager et bad derhjemme. Her er 3 eksempler på, hvor mange penge du kan spare på dit varme bad.

Skru ned for temperaturen
gå fra 42 til 37 grader



14 kr./måned

Skift til sparebruser
1 person, dagligt bad



67 kr./måned

Forkort badet med 2 minutter
1 person, dagligt bad



93 kr./måned

Vand opvarmet med fjernvarme til 0,7 kr./kWh

Vand opvarmet med fjernvarme til 0,7 kr./kWh

Kilde: SparEnergi - Energistyrelsen

Tilmeld dig vores nyhedsbrev



Vi udgiver løbende nye guides og artikler omkring sparetips og gode råd til besparelser. Skal vi holde dig opdateret, når der sker noget nyt?

[Tilmeld dig her](#)



Tak for din interesse, vi håber, at du får gavn af vores sparetips og gode råd til besparelser.

6 fordele ved en elaftale fra Velkommen

Vi er sammen om at skabe en grønnere fremtid
- start med dit valg af elaftale

1 kr.
i abonnement

**Variabel
elpris**
timeafregning

0 kr.
i oprettelse

**Grøn
strøm**



[Læs om alle fordelene her](#)

Fri app

Perfekt til dig som gerne vil holdes opdateret.

