

UDGAVE 4

Genbrug af disse sparetips er guld værd

- Spar energi i hverdagen ved at genbruge de bedste sparetips netop nu.

Sidst redigeret 14.11.2023



De bedste spareråd netop nu

Med små ændringer i hverdagen kan du spare penge på strøm og varme og samtidig hjælpe klimaet.

Vi har samlet de bedste og mest aktuelle spareråd i denne guide, som du med fordel kan genbruge igen og igen.

Data stammer fra SparEnergi - Energistyrelsen.



Tag kortere bade

Data fra Energistyrelsen viser, at hvis i er en familie på 4 personer, og alle korter jeres varme bade ned med 2 min om dagen, kan i spare 4500,-/om året.



Hold 18-20 °C

Data fra Energistyrelsen viser, at hvis du sænker temperaturen bare 1°C i hele huset, sparer du 5% på varmeregningen. Spar endnu mere ved at sænke temperaturen om natten, og når du ikke er hjemme. Du bør dog holde mindst 18°C for at undgå skimmelsvamp.



Sluk lyset og spar

Der er ingen grund til at betale for tændt lys i tomme rum, du kan få automatisk styring, der husker at slukke lyset for dig – f.eks. intelligente pærer, bevægelsessensorer eller timere.



Skru lige højt op på radiatorer

Sæt termostater ens på dine radiatorer. Så fordeler du varmen bedre og får et lavere varmeforbrug. Hvis du vil have en lavere temperatur i ét rum, så skru ned dér og hold døren lukket til rummet.



Træk for om aftenen

Selv når det er mørkt udenfor, er det en god ide at trække gardiner og persienner for om aftenen. Det holder på varmen og mindsker kuldeindfald. Træk fra igen om dagen for at få lys og varme ind.



Tag trykket af vandet

Skru ned for trykket på vandet, når du er i bad eller vasker hænder. Så bruger du færre liter vand pr. minut og sparer på både vand og varme.



Sluk for vandet, når du sæber dig ind

Vand koster penge, og især varmt vand kan være dyrt. Når du er i bad, ryger der op til 20 liter vand i minuttet. Hvis du først hopper ind under bruseren, når du er helt klar til det, samt du slukker for vandet, når du sæber dig ind og putter shampoo i håret, kan du spare mange liter vand - og altså penge.



Sluk for unødigt strømforbrug

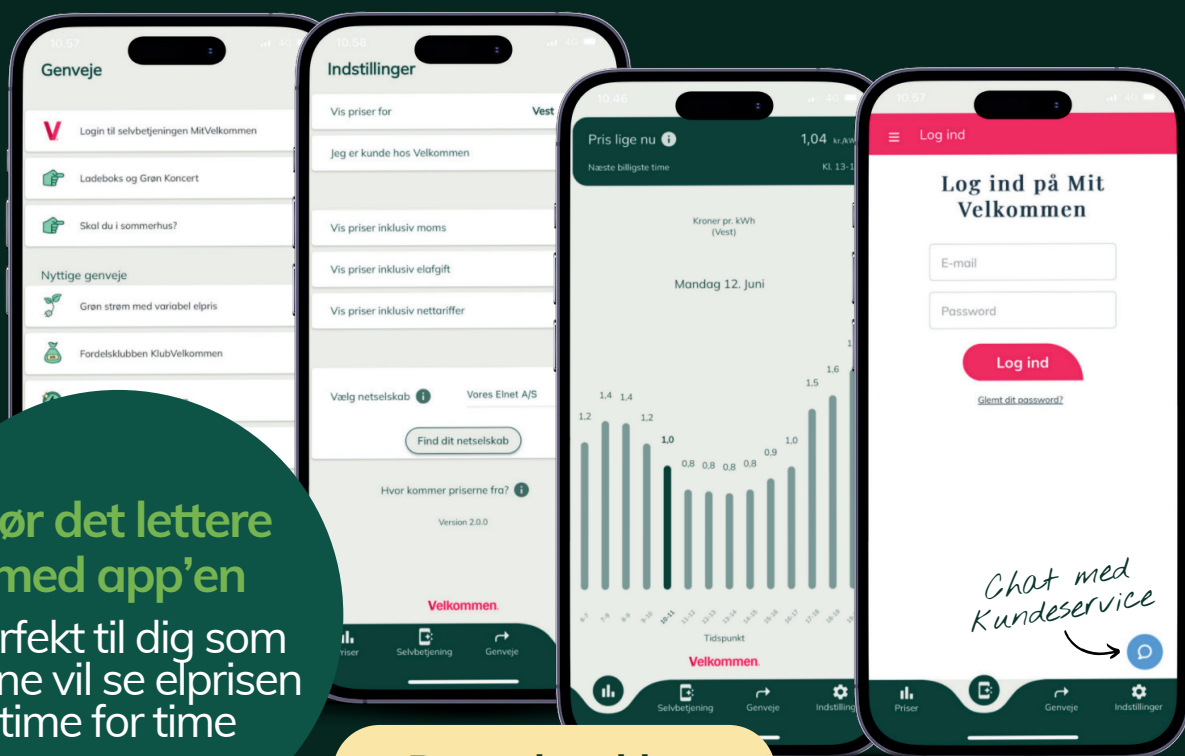
Gå din bolig igennem og sluk for de ting du ikke bruger. F.eks. lyset i tomme rum, apparater der ikke er i brug særlig tit.



Brug strømmen, når den er billigst

Man kan spare både penge og CO2 ved at flytte sit elforbrug, hvis man har elaftale med variabel pris.

For eksempel kan prisen for el sagtens være 5 gange lavere, når den er billigst, end når den er dyrest.



**Gør det lettere
med app'en**

Perfekt til dig som
gerne vil se elprisen
time for time

[Download her](#)

Elpriser - Velkommen



Tak for din interesse, vi håber, at du får gavn af vores sparetips og gode råd til besparelser.

Vi udgiver løbende nye guides og artikler omkring sparetips og gode råd til besparelser.

Skal vi holde dig opdateret, når der sker noget nyt?

Tilmeld dig vores nyhedsbrev

Så holder vi dig opdateret omkring nye sparetips og gode råd til besparelser.



[Tilmeld dig her](#)



Velkommen
hjem til
god energi

*Alt behøver ikke
at være nyt*

Vi bevarer alle dine fordele

- ✓ 0 kr. i abonnement.
- ✓ Variabel elpris.
- ✓ Grøn strøm.
- ✓ Personlig kundeservice.
- ✓ Fri elpris app.
- ✓ Ekstra kundefordele.

[Læs om alle fordelene her](#)

