

Velkommen
*hjem til
god energi*



UDGAVE 3

Sparetips til efteråret



Bliv klar til efteråret! Med enkelte ændringer kan du spare op til flere tusinde kroner om året. Spar penge allerede fra i dag. Data i denne spareguide stammer fra SparEnergi - Energistyrelsen.

Sidst redigeret 15.09.2023



Velkommen
*hjem til
god energi*

1

ELFORBRUGET ER FORSKELLIGT FORDELT I HUSE OG LEJLIGHEDER.

Få overblikket her

Kilde: SparEnergi - Energistyrelsen



Et godt sted at starte, når man gerne vil spare lidt ekstra på el- og varmeregningen er, at få et overblik over, hvor dit største forbrug ligger og hvor omkostningerne er højst.

Elforbruget er forskelligt fordelt i huse og lejligheder.

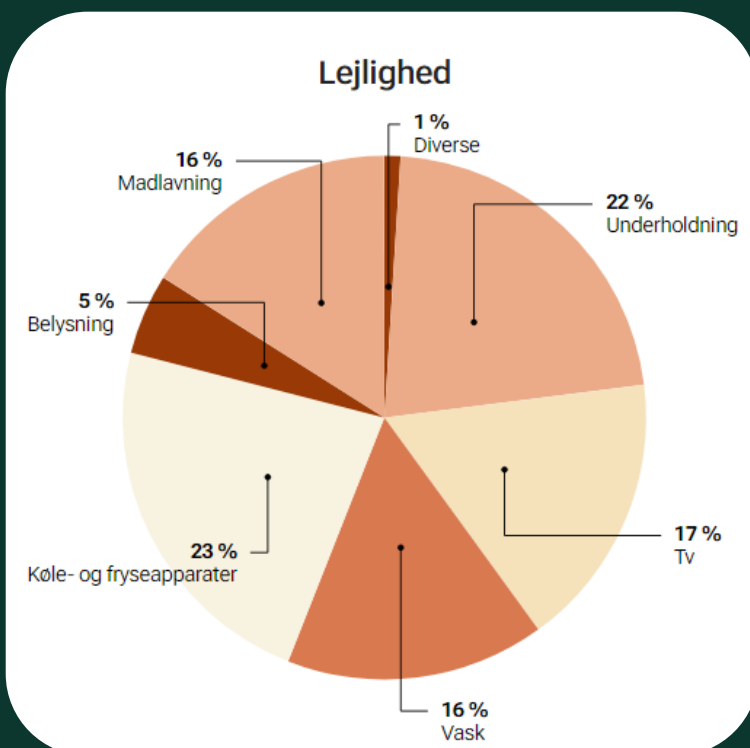
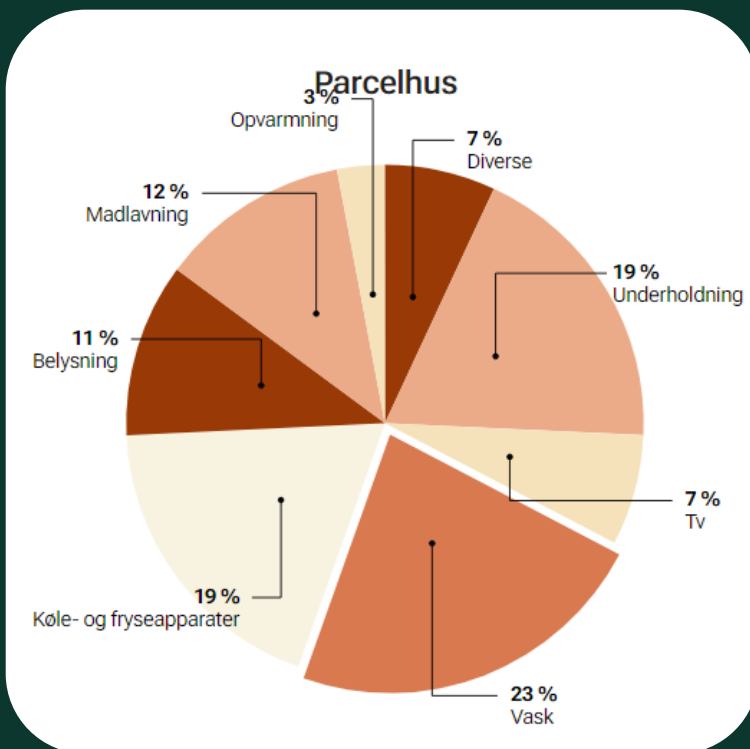
Måske kan diagramoversigten til højre af fordelingen af elforbruget, som er lavet af Energistyrelsen - SparEnergi.dk, give dig inspiration til, hvor du vil sætte ind?

Vidste du?

72 % af danskerne er motiverede for at spare på deres el- og varmekonsum. Danskerne er blevet mere opmærksomme på deres sparevaner. Så du er ikke alene, hvis du har gjort det til en sport at spare.

Kilde til "Vidste du":
SparEnergi - Energistyrelsen

Kilde til modeller: SparEnergi.dk, som har brugt data fra Elmodel Bolig 2020. Tallet for opvarmning indeholder ikke el til opvarmning (elvarme, elvandvarmer og varmepumper), men forbrug til cirkulationspumper og drift af oliefyr, gaskedler mv.



Velkommen
hjem til
god energi



2

SÆRLIGT 4 KONKRETE BESPARELSER, HAR DANSKERNE ÆNDRET

... også oplagt til efteråret

Kilde: SparEnergi - Energistyrelsen



Vidste du?

Data fra Energistyrelsen viser, at 55 % af danskerne inden for det seneste år har lavet bevidste ændringer for at reducere. Særligt fire konkrete tiltag til at flytte og ændre energiforbruget har været populære.



Det der med tøjvasken

Data fra Energistyrelsen viser, at 53 % af danskerne nu fylder vaskemaskinen helt op, før de vasker og med god grund.

Man kan spare 55 % på sit elforbrug ved tøjvask, hvis man halverer temperaturen? Det meste tøj kan vaskes ved lavere temperaturer. Du kan for eksempel vaske tøjet ved 20 °C i stedet for 40 °C og 30 °C i stedet for 60 °C.



Sådan sparer du på opvask

Data fra Energistyrelsen viser, at 48 % af danskerne nu fylder opvaskemaskinen helt op, inden de sætter maskinen i gang. Ved at fylde maskinen helt op, kan den køre færre gange på en uge – og dermed forbruge mindre energi. Den skal heller ikke tømmes så ofte!



Spar hurtige penge året rundt

Data fra Energistyrelsen viser, at 50 % af danskerne nu tørrer deres vasketøj udendørs - også om efteråret. Og det er klogt...

... da det koster knap 22 kr., hver gang man tørrer sit tøj i en C-mærket tørretumbler. Hæng det i stedet til tørre på tørresnoren eller tørrestativet og spar mange penge.



Brug strømmen, når den er billigst

Data fra Energistyrelsen viser, at 60 % af danskerne har flyttet deres strømforbrug til tidspunkter, hvor prisen var lavest.

Man kan spare både penge og CO2 ved at flytte sit elforbrug, hvis man har elaftale med variabel pris.

For eksempel kan prisen for el sagtens være 5 gange lavere, når den er billigst, end når den er dyrest.



**Gør det lettere
med app'en**

Perfekt til dig som
gerne vil se elprisen
time for time

[Download her](#)

Elpriser - Velkommen



Velkommen
*hjem til
god energi*

3

4 HURTIGE SPARETIPS, SOM KAN SPARE DIG MANGE PENGE

Små ændringer, kan gøre meget





Tag kortere bade

Data fra Energistyrelsen viser, at hvis man er en familie på 4 personer og alle korter deres varme bad ned med 2 min. om dagen, kan man spare omkring 4.500 kr./år.



Skyl ikke af inden vask

Du behøver ikke skylle servicet af inden du stiller det i opvaskemaskinen. Langt de fleste maskiner kan sagtens vaske rent, selvom du kun skraber maden af tallerknerne. Luk lågen helt - så tørrer madresterne ikke ind.



Sluk for vandet, når du sæber dig ind

Vand koster penge, og især varmt vand kan være dyrt. Når du er i bad, ryger der op til 20 liter vand i minuttet. Hvis du først hopper ind under bruseren, når du er helt klar til det, samt du slukker for vandet, når du sæber dig ind og putter shampoo i håret, kan du spare mange liter vand - og altså penge.



Brug tørrestativet

Data fra Energistyrelsen viser, at det koster næsten 8,5 kr., hver gang du tørrer dit tøj i en tørretumbler med energimærke C og 2,2 kr. i en A+++ mærket tørretumbler. Der er altså meget at spare ved at bruge tørresnoeren eller tørrestativet.

Velkommen
hjem til
god energi



4

GODE ENERGIVANER TIL TV OG SPILLEKONSOLLER

Gode råd til efterårshyggen indenfor

Kilde: SparEnergi - Energistyrelsen





Spas energi på tv og spillekonsoller

Der er penge at spare på elregningen, både når du skal købe og bruge tv og spillekonsoller. Med data fra Energistyrelsen har vi har samlet de bedste spareråd til dig - der kan nemlig være en del penge at spare.



Sluk, når du er færdig

Sluk på kontakten, når du er færdig med at bruge tv og spillekonsol. Især ældre tv'er kan have et højt standbyforbrug på op til 12 watt eller ca. 200 kr. om året. Har du et OLED-tv, skal det dog helst være tilsluttet strøm i 20 min., efter tv'et slukkes.



Brug kun spillekonsollen til spil

Spillekonsoller bruger meget strøm, så sluk den, når du ikke spiller. Mange bruger også deres spillekonsol til streaming fra tv'et, og det giver op mod 40% højere elforbrug til streaming, end hvis du streamer fra tv via Chromecast, Apple TV eller tv-apps.



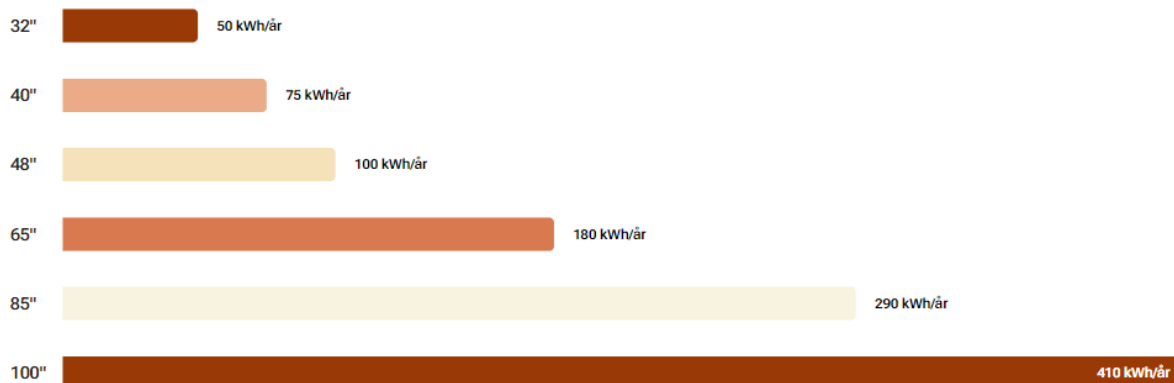
Vælg den mindste digitale modtager til dit behov

Vælg digital modtager med det laveste elforbrug, der passer til dit behov. De mest simple bruger ned til 15 kWh (ca. 30 kr.) om året, de komplekse bruger op til 250 kWh (ca. 500 kr.) om året. Brug elsparefunktionen for at begrænse standbyforbruget.



Vælg størrelse efter behov

Jo større fjernsynet er, jo højere elforbrug har det. Data fra Energistyrelsen viser, at et 65" tv dobbelt så meget strøm som et på 42". Har du et af de helt store 86" fjernsyn koster 3 timers fjernsyn om dagen ca. 500 kr. om året. Elforbruget stiger altså markant med størrelsen af fjernsynet.



Kilde: SparEnergi - Energistyrelsen

Vælg LED eller OLED-tv, når du køber nyt

LED og OLED-tv bruger mindre strøm end LCD-tv. OLED har det laveste elforbrug, men koster mest i indkøb.



Undgå quick start

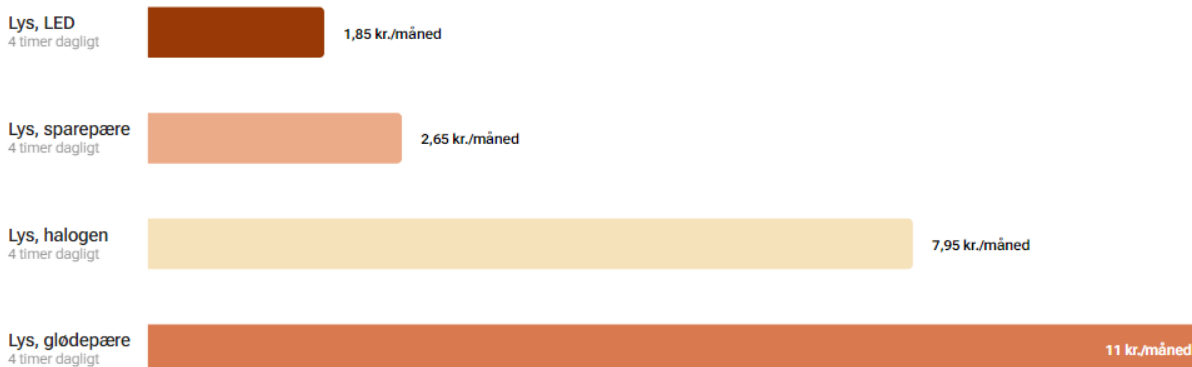
Nogle tv'er, spillekonsoller, dvd'er og blu-ray-optagere kan indstilles til at starte op hurtigere - såkaldt quick start. Hvis du vælger det, stiger standbyforbruget, fordi apparatet ikke slukker helt. Data fra Energistyrelsen viser, at det for et tv koster op til 70 kWh eller op mod 150 kr. ekstra om året.



Sluk og spar

Der er ingen grund til at betale for tændt lys i tomme rum - eller lys som ikke er nødvendigt i det rum, som du befinder dig i. Skru op for efterårshyggen og skru ned for lyset. Husk at skift alle pærer til LED.

Det koster pæren i brug



Anvendt elpris: 2,2 kr./kWh

Kilde: SparEnergi - Energistyrelsen

Tilmeld dig vores nyhedsbrev



Vi udgiver løbende nye guides og artikler omkring sparetips og gode råd til besparelser. Skal vi holde dig opdateret, når der sker noget nyt?

[Tilmeld dig her](#)

Tak for din interesse, vi håber, at du får gavn af vores sparetips og gode råd til besparelser.

6 fordele ved en elaftale fra Velkommen

Vi er sammen om at skabe en grønnere fremtid
- start med dit valg af elaftale

0 kr.

i abonnement

**Variabel
elpris**

timeafregning

0 kr.

i oprettelse

**Grøn
strøm**



Fri app

Perfekt til dig som
gerne vil holdes
opdateret.

[Læs om alle fordelene her](#)

