

UDGAVE 2

Spar energi i sommerhuset

Ligesom derhjemme bruger du strøm og varme i dit sommerhus. Du kan derfor også spare på energien dette sted - i denne guide hjælper vi dig godt i gang med gode råd og sparetips. Data i denne spareguide stammer fra SparEnergi - Energistyrelsen.

Sidst redigeret 31.05.2023



Velkommen
*hjem til
god energi*

1

GODE ENERGIVANER TIL KØL OG FRYS

Du kan spare penge på elregningen ved at bruge køleskab og fryser rigtigt.

Kilde: SparEnergi - Energistyrelsen





Hold fryseren på -18 °C

Data fra Energistyrelsen viser, at for hver grad temperaturen for din fryser kommer under -18 °C, stiger dit elforbrug med ca. 2-3 %. Varerne holder ikke længere ved unødvendig lavere temperatur. Du bruger blot unødvendigt flere penge på strøm.



Hold døren lukket

Åbner du fryser og køleskab, så hold dem åbne i kortest mulig tid.



Optø i køleskabet

Når du tager mad op fra fryseren så optø den i køleskabet fremfor på køkkenbordet. På den måde sparer køleskabet strøm.



Køl varme madvarer af

Inden du sætter varme madvarer i køleskabet eller fryseren, så bør du først lade det køle lidt af. Ved at sætte varm mad på køl skal der bruges ekstra strøm for at køle det ned.



Tjek tætningslisten

Skift tætningslisten når den bliver slidt. Hvis listen ikke slutter tæt, stiger elforbruget. Vær opmærksom på, at tætningslister kan ikke skiftes, da de er limet eller klemt fast.



Afrim jævnligt

Hvis der er mere en 5 mm rim i fryseren, så bør du afrime den. Rimen får elforbruget til at stige.



Placer fryseren køligt

Ved at stille fryseren i et køligt rum, kan du spare penge på elregningen. Det kan f.eks. være en kælder eller garage. Vær opmærksom på, at ikke alle køleskabe eller frysere fungerer under -18 °C. Spørg forhandleren inden du køber.



Giv plads til ventilation

Køleskab og fryser skal kunne afgive varme fra kondensatoren. Det er de snoede rør, som ofte sidder bagpå. Følg altid manualen. Kummefrysere skal kunne afgive varme hele vejen rundet. De bør derfor ikke indbygges.



Støv af

Er der meget støv på kondensator-rørene, kan kondensatoren ikke komme af med varmen, og elforbruget vil stige. Støv derfor af jævnligt.



Køb af nyt?

- Køleskab og fryseskab: Gå efter D eller bedre.
- Køle-/fryseskab: Gå efter C eller bedre.
- Kummefryser: Gå efter E eller bedre.

Kilde: SparEnergi - Energistyrelsen

2

SPAR ENERGI NÅR DU VASKER TØJ

Du kan spare både el og vand ved at tænke energirigtigt, når du vasker tøj. Læs her, hvordan du få mest muligt ud af vaskemaskinen.

Kilde: SparEnergi - Energistyrelsen





Spring en vask over

Smider du dit tøj til vask, når du har haft det på? Tænk på, om det egentlig trænger – og luft tøjet engang imellem i stedet for at vaske det. Så sparer du en vask og slider ikke på tøjet.



Vask ved lavere temperaturer

Du sparer energi ved at vaske ved lavere temperaturer. Det meste tøj kan sagtens blive rent ved 20 eller 30 °C. Husk at bruge et vaskepulver, der vasker effektivt ved lavere temperaturer. Se på pakken.



Spar med det rigtige vaskeprogram

Vælg eco-programmet for at spare vand og strøm, når du vasker. Korte programmer kan være et alternativ, hvis tøjet kun er let snævset. Se, hvilke vaskeprogrammer der har lavt energiforbrug, i vaskemaskinens manual.



Fyld maskinen helt op

Fyldte vaskemaskiner bruger mindst muligt energi per kg tøj. Tjek, hvor mange kg tøj de forskellige programmer er beregnet til i brugsvejledningen. Prøv at veje tøjet. Selv i nye vaskemaskiner, hvor maskinen tilpasser mængden af vand til mængden af vasketøj, er en fyldt maskine det mest energibesparende.



Drop for- og kogevasken

Vælg et program uden forvask, hvis tøjet ikke er meget snævset. Derudover bruger kogevaske meget strøm, og er kun meget sjældent nødvendigt. Drop den derfor så vidt muligt.



Vask når strømmen er billigst

Hvis du har variabel elpris betaler du den aktuelle timepris. Den svinger meget, og det kan du udnytte ved at vaske når strømmen er billigst.



App'en er
fri at downloade
Perfekt til dig som
gerne vil holdes
opdateret.

[Download her](#)

Elpriser - Velkommen



3

SPAR ENERGI PÅ TERRASSEVARMEREN

De mest almindelige terrassevarmere opvarmer med enten gas eller el. Gå efter en el-terrassevarmer med infrarød varme - eller overvej et ekstra tæppe.

Kilde: SparEnergi - Energistyrelsen





Hvordan du bedst får varmen på terrassen?

En terrassevarmer spilder det meste af sin energi ud i den blå luft. Overvej en ekstra tyk trøje i stedet. Skal du bruge en terrassevarmer, får du her gode råd til at vælge en effektiv model til dit behov.



Vælg infrarød varme: Energistyrelsen anbefaler, at du går efter en terrassevarmer af typen infrarød. Denne type opvarmer nemlig kun dét, strålerne rammer, og varmer derfor ikke luften op. De bruger typisk kun halvt så meget energi som gasdrevne terrassevarmere og andre mindre effektive elmodeller.



Undgå reflektorvarmere: Energistyrelsen anbefaler, at du undgår eldrevne modeller med reflektorvarme. De er måske billigere i indkøbspris, men deres højere energiforbrug gør dem til en dårlig investering.



Vælg en mindre model: Energistyrelsen anbefaler, at du går efter en terrassevarmer, der dækker dit behov. Undlad at købe en terrassevarmer til 20 m²., hvis I f.eks. kun er 2. Større terrassevarmere har et højere energiforbrug og CO₂-udledning.



Vælg en bordmodel: Terrassevarmere til at placere under bordet har det laveste energiforbrug. Kilde Energistyrelsen.



Elvarmer med reflektorvarme
200-500 kr.*
0,45 kg CO₂/time*
3,8 kr./time



Gasvarmer
1000 kr.*
3 kg CO₂/time*
11 kr./time



Elvarmer med infrarød opvarmning
2000-4000 kr.*
0,11 kg CO₂/time*
0,9 kr./time

*Cirkatal. Kilde: SparEnergi - Energistyrelsen

4

GODE VANER TIL VAND OG VARMT VAND

Hver dansker bruger i gennemsnit 105 liter vand om dagen.
Men med gode energivaner kan du nemt sænke forbruget.

Kilde: SparEnergi - Energistyrelsen



Prisen for vand afhænger af vandprisen hos dit lokale vandforsyningselskab, og din pris for opvarmning af vandet (se din varmeregning).

Data fra Energistyrelsen fortæller dog, at den årlige gennemsnitlige vandregning for koldt vand er ca. 2.800 kr. pr. år pr. person. Men bruger du derimod meget varmt vand, så stiger prisen markant.



Hvad koster vand?

- 1 m³ koldt vand koster ca. 70 kr. (2022). Prisen varierer dog en del i forhold til, hvor i landet du bor.
- 1 m³ varmt vand koster typisk 110-190 kr.

Kilde: SparEnergi - Energistyrelsen



Sænk temperaturen i badet

For hver gang du sænker temperaturen på dit badevand med bare 1 °C, kan du spare omkring 4 % af energien til opvarmning af vandet. Data fra Energistyrelsen.



Sluk for vandet, når du sæber dig ind

Data fra Energistyrelsen viser, at der ryger op til 20 liter vand i minuttet, når du er i bad. Hvis du slukker for vandet, når du sæber dig ind og putter shampoo i håret, kan du spare mange liter vand og altså også penge både på vand- og varmeregningen.



Skift til sparebruser

En vandbesparende bruser bruger 6-10 liter vand pr. minut, hvor en almindelig bruser bruger 10-20 liter vand pr. minut. Du kan få sparebrusere, hvor du stort set ikke kan mærke, at de bruger mindre vand. Hvis du ikke ønsker en sparebruser, så kan du også bare skrue ned for bruseren, så der kommer mindre vand ud. Til sammenligning bruger et karbad ca. 150 liter vand. Data fra Energistyrelsen.



Eksempler på hvad du kan spare

- Spar ca. 7 kr./måned ved at skrue ned for temperaturen og gå fra 42 til 37 grader.
- Spar ca. 75 kr./måned ved at skifte til sparebruser. Gælder for én person ved ét dagligt bad.
- Spar ca. 108 kr./måned ved at forkorte badet med 2 minutter. Gælder for én person ved ét dagligt bad.

Udregning: Vand opvarmet med fjernvarme til 0,7 kr./kWh.
Kilde: SparEnergi - Energistyrelsen



Tag færre bade

Der er meget at spare, hvis du en gang imellem kan springe badet over og f.eks. bruge en vaskeklud i stedet.



Brug halvt skyl på wc'et

Sørg for, at dit wc kan skylle både helt og halvt. Prøv så vidt muligt at bruge halvt skyl, og skyl kun helt, når der er brug for det.

Tak for din interesse, vi håber, at du får gavn af vores sparetips og gode råd til besparelser.

Vi udgiver løbende nye guides og artikler omkring sparetips og gode råd til besparelser.

Skal vi holde dig opdateret, når der sker noget nyt?

Tilmeld dig vores nyhedsbrev

Så holder vi dig opdateret omkring nye sparetips og gode råd til besparelser.



[Tilmeld dig her](#)

